

Des richesses sous-marines



Très fréquenté dès les beaux jours par de nombreux plaisanciers, le territoire maritime du Frioul présente des milieux variés et des espèces emblématiques trop souvent méconnus du grand public.

Ainsi, à l'interface terre-mer, dans les zones battues par les vagues apparaissent les trottoirs à Lithophyllum : ces formations d'algues rouges s'accumulent en concrétions calcaires formant de véritables banquettes.



Plus bas, apparaît l'herbier de Posidonie, écosystème essentiel, pivot de l'équilibre marin en Méditerranée. Ces prairies sous-marines forment des tâches sombres reconnaissables depuis la surface.

Viennent ensuite les tombants à coralligènes, véritables cathédrales sous-marines aux couleurs chatoyantes où éboulis et roches sont colonisés par une multitude d'algues, d'éponges et de poissons, comme les loups, les daurades et les sars.



Herbier à Posidonie

Parc Maritime des Îles du Frioul

Afin de préserver la richesse exceptionnelle de l'archipel, la Ville de Marseille a créé en 2002 le Parc Maritime des Îles du Frioul. Outil de gestion unique en France, il a pour vocation de permettre un développement durable et harmonieux des îles du Frioul, en trouvant le juste équilibre entre préservation du patrimoine et développement des activités humaines.



Accompagnée du Conservatoire-Etudes des Ecosystèmes de Provence (association régionale de protection de l'environnement), la Ville de Marseille assure la gestion quotidienne des 152 hectares terrestres et des 800 hectares marins.

Tout au long de l'année de nombreux acteurs travaillent ensemble à la sauvegarde de ce site, dont la réglementation permet de préserver le caractère sauvage en incitant résidents et visiteurs à adopter des comportements respectueux de l'environnement.

Recommandations

Pour nous aider à préserver les richesses naturelles du site, merci de rester sur les sentiers balisés et de respecter la réglementation.



Pour préserver la végétation, riche en espèces protégées, les feux, les barbecues et la cueillette sont interdits.



Pour la tranquillité de la faune sauvage, le camping et le bivouac sont interdits. De plus, les chiens doivent être tenus en laisse.



Pour ne pas nuire à la qualité des milieux et des paysages, merci de ramener vos déchets.



Pour préserver le caractère des lieux et la tranquillité de la faune, le bruit et les sources de lumière intempestifs sont interdits.



La circulation des véhicules motorisés et des vélos est réglementée.

(Arrêté municipal n°03-118-SG du 28 mai 2003)



Une faune insoupçonnée et fragile



Cormorans huppés de Méditerranée

Les falaises littorales abritent des Merles bleus, des Faucons pèlerins et crécerelles, une population de Chouette chevêche, des colonies de Martinet pâle et à ventre blanc et des Cormorans huppés de Méditerranée.

Le Phyllodactyle d'Europe est également présent. Ce petit reptile nocturne, endémique de la Méditerranée Occidentale, est considéré comme vulnérable à l'échelle mondiale.



Cependant, l'espèce la plus répandue reste le Goéland leucophée (communément appelé «gabian») avec plus de 8 000 couples recensés. Cette surabondance pose de véritables problèmes sur cet écosystème insulaire : modification de la végétation, dérangement de l'avifaune, etc.



Goélands leucophées

L'archipel du Frioul

En plein cœur de la rade de Marseille, à quelques encablures du Vieux Port, les îles de Ratonneau, Pomègues, If et Tiboulou forment l'archipel du Frioul.

Balayé par les vents et les embruns, ce massif de calcaire blanc façonné par l'érosion n'a rien de désertique. Une faune et une flore exceptionnelles s'y sont développées, s'adaptant à des conditions climatiques difficiles.



La richesse de ce patrimoine naturel se retrouve également sous la mer qui abrite des formes de vie foisonnantes, variant à la faveur du relief, des courants et des vents.

L'archipel du Frioul témoigne de l'histoire de Marseille et de la vie des hommes, en dévoilant au fils des sentiers les traces d'un riche passé.

Prenez le temps de découvrir ce patrimoine naturel et historique, ces paysages remarquables, d'apprécier ce lieu de détente et d'admirer ces richesses qui vous entourent en adoptant des comportements respectueux de l'environnement. Ce site exceptionnel mérite toute notre attention et notre respect. Ensemble protégeons-le. Ne laissons aucune trace de notre passage.



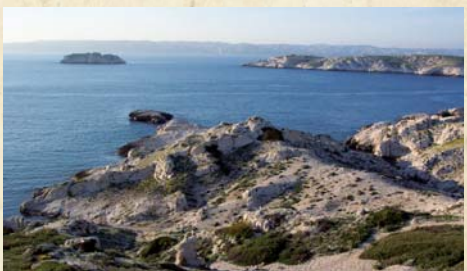
Une diversité floristique surprenante



L'archipel du Frioul, qui est un des sites les plus secs de France, offre des paysages remarquables façonnés par le mistral et la mer.

Ce microclimat a entraîné le développement d'espèces originales adaptées à ces conditions très particulières.

La végétation rase, halophile (qui aime le sel) ou au moins halorésistante (qui résiste au sel), alterne avec les éboulis, la roche nue et les végétaux typiques de la garigue méditerranéenne (Lentiques et Romarins). Les rares arbres, Pins d'Alep et Oliviers, ont une forme dictée par la présence du vent et des embruns.



Près de 350 espèces végétales sont recensées sur l'archipel dont 14 rares ou protégées telles que l'Astragale de Marseille, le Lys des sables, le Plantain à feuilles en alène ou la Petite Saladelles.



Plantain à feuilles en alène

Pratique

☛ **Liaisons maritimes depuis le Vieux-Port :**

Frioul If Express : 04 91 46 54 65 (<http://frioul-if-express.com>)

☛ **Village :**

Commerces : bars, restaurants, boutique de souvenirs, magasin d'accueil, épicerie...

☛ **Associations :**

Centre Léo Lagrange :

04 91 59 01 73

Comité d'Intérêt de Quartier :

06 89 47 09 69

Association Frioul Un Nouveau Regard :

04 91 59 00 15

Association des Plaisanciers du Frioul :

06 64 25 21 71

Association des Amis de Robert Penchaud :

06 62 61 36 52

☛ Capitainerie du Frioul :

04 91 59 01 82

☛ Château d'If :

06 03 06 25 26

☛ **Numéro d'urgence :**

112

Contacts

☛ **Parc Maritime des Îles du Frioul**

Sémaphore de Pomègues - Le Frioul - 13001 Marseille

Tél. : 04 91 59 09 12

Courriel : parcmaritimefrioul@free.fr

Site Internet : <http://www.ilesdemarseille.fr>

☛ **Ville de Marseille**

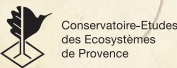
Direction du Développement Durable

Tél. : 04 91 55 48 90

Courriel : sgm-environnement@mairie-marseille.fr

Site Internet : <http://www.marseille.fr>

Crédits photo : CEEP, Y. Braud, F. Dhermain, R. Graille, M. Imbert, F. Revest, F. Scorsonelli, J.-C. Lardic, C. Georges - Illustrations : A. Larousse, C. Girard.
Réalisation : Ville de Marseille (DGCRC-3D)/CEEP
Edition 2009



Un peu d'histoire

Face à la cité phocéenne, le Frioul a de tout temps joué un rôle stratégique.

Dès le XVII^e, l'isolement insulaire et la possibilité d'abris naturels ont fait du Frioul une escale pour la quarantaine des navires provenant d'Afrique et d'Orient.

Durant de nombreux siècles, le Frioul fut occupé militairement et utilisé pour défendre ou menacer la ville. De nombreuses traces de l'activité militaire sont encore visibles aujourd'hui, que ce soient les forts érigés sous Henri IV ou les bunkers de la Seconde Guerre mondiale.



L'Hôpital Caroline.

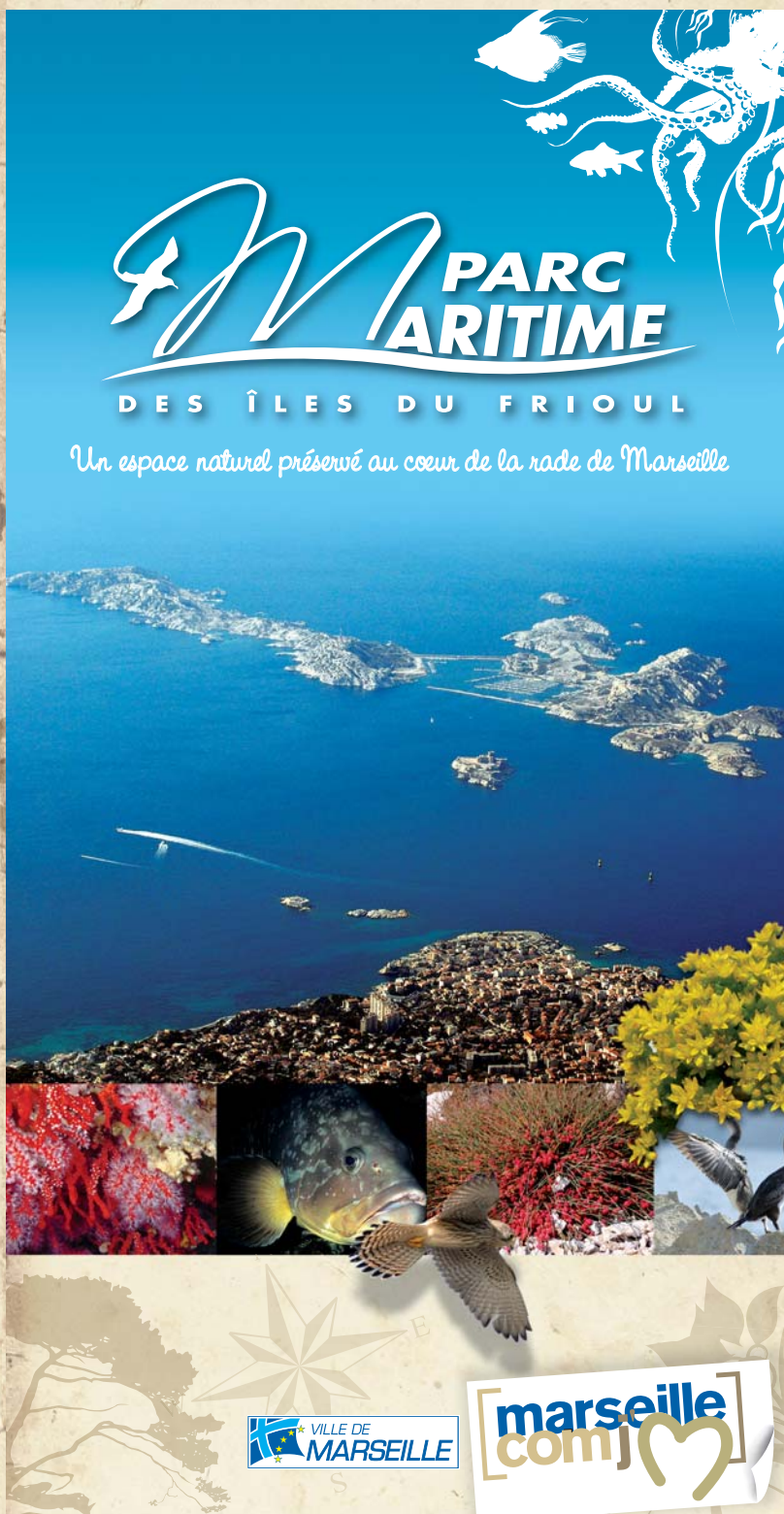
Édifié en 1821-1828, lors de l'épidémie de fièvre jaune, cet ancien lazaret fait l'objet d'un important projet de revalorisation patrimoniale menée par la Ville de Marseille.

En 1970, la Ville de Marseille a racheté au Ministère de la Défense une grande partie des îles afin d'établir un village et un port de plaisance.

Aujourd'hui, le Frioul abrite une centaine d'habitants permanents et accueille près de 400 000 visiteurs chaque année.

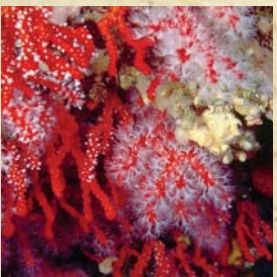


Le village et le port du Frioul





Ostéole de Marseille



Corail rouge



Cinénaire maritime



Puffin cendré



Chouette chevêche



Séneçon à feuille de Leucanthème



Merle bleu



Hippocampe



Phyllodactyle d'Europe



Immortelle

La nature du Frioul est fragile.
Pour préserver la végétation et assurer la tranquillité des oiseaux nicheurs, veuillez rester sur les sentiers balisés et respecter la réglementation en vigueur.
(Arrêté municipal n°03-118-SG du 28 mai 2003)



Île de Ratonneau

Superficie : 93,9 ha
Longueur : 2,7 km
Point culminant : Fort de Ratonneau (75 m)
Particularités : Village et port de plaisance
Hôpital Caroline (1822-1828)
Plage de St Estève
Temps de parcours : Port Frioul - Site Caroline : 30 min
Port Frioul - Fort de Brigantin : 30 min



- 1 Village, commerces
- 2 Marins pompiers
- 3 Centre Léo Lagrange
- 4 Point d'observation de l'avifaune
- 5 Jardin conservatoire
- 6 Buvette et Poste de secours (en été)
- 7 Capitainerie
- 8 Piste de Pomègues : itinéraire pédagogique
- 9 Ferme aquacole
- 10 Château d'If

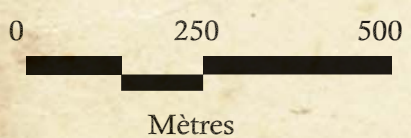
— Piste autorisée à la circulation des vélos

— Pistes

— Sentiers balisés

— Village

— Bâtiments historiques



Île de Pomègues

Superficie : 88,8 ha
Longueur : 2,5 km
Point culminant : Fort de Pomègues (86 m)
Particularités : Port de quarantaine (XVII^e siècle)
Ferme aquacole
Temps de parcours : Port Frioul - Batterie de Cavaux : 45 min



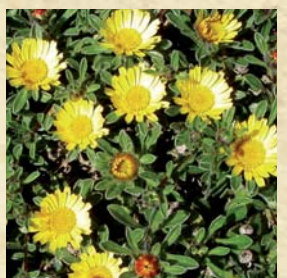
Goéland leucophaea



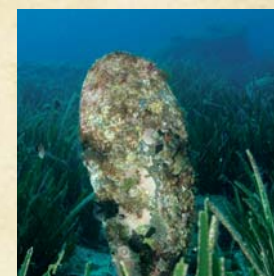
Rouge-queue noir



Mérou brun



Asterisque maritime



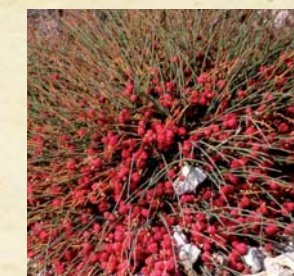
Grande nacre



Euphorbe sapinette



Proserpine



Raisin des mers



Petite Salade



Choucas des tours



Faucon pèlerin



Lys des sables

"L'archipel du Frioul et ses habitants vous accueillent sur ce site unique,
prenez le temps de le découvrir et partagez ces instants privilégiés!"

